

Παγκόσμια Ημέρα κατά της Παχυσαρκίας

Το Πρότυπο Πειραματικό Γυμνάσιο του Πανεπιστημίου Μακεδονίας, στο πλαίσιο του Προγράμματος «Κοινωνικό Σχολείο» και με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά της Παχυσαρκίας, πραγματοποίησε εκπαιδευτική δράση την Παρασκευή 24 Οκτωβρίου 2014, σχετικά με τις διατροφικές συνήθειες των μαθητών και την πρόληψη της παχυσαρκίας. Η δράση διοργανώθηκε με πρωτοβουλία της Διευθύντριας του σχολείου κ. Ελένης Μούζουρα και τη συνεργασία των εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής κ. Μαρίας Μαχαιρίδου και Οικιακής Οικονομίας κ. Κωνσταντίνου Μάππα και υλοποιήθηκε κατά τη διάρκεια των μαθημάτων της Φυσικής Αγωγής και της Οικιακής Οικονομίας.



Οι μαθητές/τριες της πρώτης τάξης του σχολείου είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν από την ιατρό κ. Φαχαντίδου Άννα (καθηγήτρια Τ.Ε.Φ.Α.Α., Α.Π.Θ., εικαστικό, λογοτέχνη) για την αναγκαιότητα της σωστής διατροφής και της άσκησης, καθώς και σημαντικά στοιχεία που συνθέτουν την έννοια της υγιεινής διατροφής στην εφηβική ηλικία. Ο τίτλος της εισήγησης της κ. Φαχαντίδου ήταν «Το παιδί ως καταναλωτής» και το περιεχόμενο στηριζόταν στα πιο έγκυρα και πλέον σύγχρονα δεδομένα.



Η δράση ολοκληρώθηκε με μία πολύ εποικοδομητική σχετική συζήτηση μεταξύ της ειδικού και των μαθητών/τριων.

Η εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής

Μαρία Μαχαιρίδου